



*Un aperçu pour vous motiver à arrêter de fumer*

## 1. Prix des cigarettes par période

| Période        | Prix par paquet | Coût Annuel          | Coût sur 10 ans      |
|----------------|-----------------|----------------------|----------------------|
| Années 1980    | CHF 3,00        | CHF 1'080,00         | CHF 10'800,00        |
| Années 1990    | CHF 4,00        | CHF 1'440,00         | CHF 14'400,00        |
| Années 2000    | CHF 5,50        | CHF 1'980,00         | CHF 19'800,00        |
| Années 2010    | CHF 8,00        | CHF 2'880,00         | CHF 28'800,00        |
| De 2020 à 2024 | CHF 9,00        | CHF 3'240,00         | CHF 16'200,00        |
| <b>Total</b>   |                 | <b>CHF 10'620,00</b> | <b>CHF 90'000,00</b> |

## 2. Pourcentage du coût de l'hypnose par rapport aux dépenses totales

Le coût de l'hypnose (CHF 580) correspond aux pourcentages suivants en fonction de la période de début du tabagisme :

- **Années 1980** : 0,64%
- **Années 1990** : 0,73%
- **Années 2000** : 0,89%
- **Années 2010** : 1,30%

## 3. Conclusion

Lorsqu'un client fume depuis les années 1980, il aura dépensé environ CHF 90'000.- en cigarettes. En comparaison, un investissement de CHF 580.- dans une séance d'hypnose pour arrêter de fumer représente une fraction minime (0,64%) de cette dépense. Cette comparaison démontre à quel point l'investissement pour mettre fin à une dépendance peut être extrêmement avantageux, tant pour votre portefeuille que pour votre santé.

**Prenez soin de vous – arrêtez de fumer dès aujourd'hui !**