



Ein Überblick, der Sie motivieren soll, mit dem Rauchen aufzuhören

1. Preise der Zigaretten nach Zeitraum

Zeitraum	Preis pro Zigarette	Jahreskosten	Kosten über 10 Jahre
1980er Jahre	CHF 3,00	CHF 1'080,00	CHF 10'800,00
1990er Jahre	CHF 4,00	CHF 1'440,00	CHF 14'400,00
2000er Jahre	CHF 5,50	CHF 1'980,00	CHF 19'800,00
2010er Jahre	CHF 8,00	CHF 2'880,00	CHF 28'800,00
2020 bis 2024	CHF 9,00	CHF 3'240,00	CHF 16'200,00
Gesamt		CHF 10'620,00	CHF 90'000,00

2. Prozentsatz der Hypnose-Kosten (CHF 580) im Vergleich zu den Gesamtausgaben

Die Kosten für die Hypnose (CHF 580) entsprechen folgenden Prozentsätzen, abhängig vom Beginn des Rauchens:

- **1980er Jahre:** 0,64%
 - **1990er Jahre:** 0,73%
 - **2000er Jahre:** 0,89%
 - **2010er Jahre:** 1,30%
-

3. Fazit

Wenn Sie seit den 1980er Jahren rauchen, haben Sie schätzungsweise rund CHF 90'000.- für Zigaretten ausgegeben. Im Vergleich dazu stellen die CHF 580.- für eine Hypnosesitzung, um mit dem Rauchen aufzuhören, nur einen minimalen Anteil (0,64%) dieser Ausgaben dar. Diese Gegenüberstellung verdeutlicht, wie vorteilhaft es sein kann, in den Ausstieg aus der Abhängigkeit zu investieren – sowohl für Ihren Geldbeutel als auch für Ihre Gesundheit.

Passen Sie gut auf sich auf – hören Sie noch heute mit dem Rauchen auf.